



Foreningen Danske DøvBlinde

**For dig med nedsat
syn og hørelse**



Foreningen Danske DøvBlinde
syns & horehæmmede

Hvad er døvblindhed?

Døvblindhed er et kombineret handicap, der består af alvorlig syns- og hørenedsættelse. Nogle døvblinde har en synsrest, andre har en hørerest, mens nogle er helt døve og blinde.

Døvblindhed er primært et kommunikationshandicap, som gør det vanskeligt at orientere sig og deltage i arrangementer på lige fod med andre. Mange med nedsat syn og hørelse risikerer derfor at leve et isoleret liv.

Hvem er FDDB?

Foreningen Danske DøvBlinde – synshørehæmmede (FDDB) er en privat interesseorganisation, som ledes af døvblinde/synshørehæmmede og har til formål at bryde isolationen for personer med en kombineret syns- og hørenedsættelse.

Vi fungerer samtidig som et stærkt handicappolitiske organ i Danmark. Vi arbejder for bedre vilkår for alle med nedsat syn og hørelse og søger altid aktiv indflydelse på den samfundspolitik, der føres.

Ønsker du at være medlem?

Du kan finde og udfylde et indmeldelsesskema på www.fddb.dk eller få det tilsendt ved henvendelse til FDDBs sekretariat.

Vi vurderer graden af dine sansenedsættelser og tilbyder dig medlemskab, hvis du har svært ved at kommunikere, deltage i almindelige sociale arrangementer og orientere dig i omgivelserne.

Få besøg af en FDDB-rådgiver – de kender selv til problemerne ...

FDDBs rådgivere tilbyder besøg hos alle, der har en kombineret syns- og hørenedsættelse. Tilbuddet gælder i hele landet – for både tegnsprogede og talebrugere.

Rådgiverne er selv syns- og høre-hæmmede og kender til de særlige problematikker, der opstår, når man mangler de to vigtigste sanser. De kan lytte, give gode råd til hvordan man klarer dagligdagen, og de kan støtte, motivere og hjælpe dig videre med tilværelsen, når hverdagen er svær.

Rådgiverne kan også hjælpe dig i gang med foreningens mange tilbud eller henvise videre til andre relevante instanser.

Find navn og kontaktinfo på din lokale FDDB-rådgiver på www.fddb.dk > Medlemstilbud eller kontakt FDDBs sekretariat.



Bisidder-service

Har du brug for ekstra personlig støtte ved møder med fx. kommune, sagsbehandler eller andre formelle myndigheder, tilbyder FDDB-rådgiverne at tage med som bisidder og hjælpe dig godt igennem mødet.

Vi er ikke advokater og kan ikke føre sagen eller ordet for dig, men vi kender selv til problemerne og kan støtte dig personligt og hjælpe med at sikre, at du får sagt det, du gerne vil.

Er din sag af særlig karakter, kan vores socialrådgiver hjælpe dig med råd og vejledning. Kontakt FDDB og hør om dine muligheder for at få en bisidder med.

Kurser og aktiviteter

Kom med på FDDBs kurser, udflugter eller årlige sommermøde og oplev en stemning, hvor alle kan være med.

Kommunikationen tilpasses altid med teleslynge, tegnsprogs-tolke, skrivetolke eller haptiske tolke efter behov.

På kurserne kan du lære nyt, hygge dig, blive inspireret til hver-dagen og lære andre at kende, der har de samme nedsættelser på sanserne som dig.

Se kalenderen
på www.fddb.dk
eller få tilsendt
det årlige akti-vitetskatalog
– det er gratis.



Spørg socialrådgiveren

Er du i tvivl om dine rettigheder, eller er din sag gået i hårdknude?

Spørg FDDBs socialrådgiver, hvis du har brug for viden eller konkret vejledning om dine rettigheder.

Socialrådgiveren træffes:

Torsdage kl. 14.30 – 16.30

Tlf. 52 50 84 11

social@fddb.dk

Informatørtjenesten



- *Skal man hjælpe, hvis man møder en døvblind på gaden?*
- *Hvordan kommunikerer man med én, der hverken kan høre eller se?*
- *Hvordan bevarer man livsgnisten, når syn og hørelse svigter?*

Book et foredrag

FDDBs informatører, der selv er døvblinde eller synshøre-hæmmede, fortæller deres egen livshistorie og om konsekven-serne af at leve med det dobbelte handicap.

Vi skræddersyr foredrag, så det passer til alle målgrupper – på tegnsprog eller talesprog. Vi kan garantere, at alle bliver lidt klogere på tilværelsen.

Et foredrag er gratis og kan bestilles på www.fddb.dk ved mail til foredrag@fddb.dk eller ved kontakt til FDDBs sekretariat.



Erfagruppen – stedet man mødes

De lokale erfagrupper er stedet, hvor man mødes for at snakke om hverdagen og hygge sig med andre i samme båd.

På månedlige møder tages emner op – både om livet som døvblind og andet. Ofte er der oplæg efter deltagernes ønske.

Erfagrupperne ledes af døvblinde selv, og møderne afvikles i en rolig og afslappet atmosfære med gode lys- og lydforhold med teleslynge. Der kan bruges skrive- eller tegnsprogsstolke.

Alle med kombineret syns- og hørenedsættelse er velkomne i FDDBs lokale erfagrupper – gerne med kontaktperson/ledsager.

Oplysning om nærmeste erfagruppe på www.fddb.dk eller henvend dig til FDDB.

Deltager i erfagruppe:

»Man kan nemt føle sig ensom ved selskaber, når man ikke kan høre, hvad der foregår. Det er noget helt andet i erfagrupperne – her bliver der taget hensyn, man taler kun én ad gangen, og man føler sig hurtigt hjemme blandt folk.«

Forældre til børn med nedsat syn og hørelse

Forældre til børn og unge med nedsat syn og hørelse kan op leve mange udfordringer i hverdagen.

Forældreudvalget i FDDB arrangerer sociale og faglige aktiviteter, hvor både forældre, børn og søskende kan være med. Der holdes årligt et weekendtræf, børnetræf samt et fagligt kursus for forældre. Her udveksles erfaringer gennem faglige oplæg, udflugter og hygge.

Kontakt FDDB hvis du vil vide mere om Forældreudvalget og dets aktiviteter – eller find udvalgets egen underside på www.fddb.dk > Medlemstilbud > For forældre og børn

Ung – med nedsat syn og hørelse

Er du ung og har nedsat syn og hørelse?
– så er FDDB-ungdom noget for dig!

En gruppe unge med syns- og hørenedsættelser har dannet et ungdomsudvalg og holder årlige teenagetræf, temadage og julefrokost for både tegnsprogs- og talebrugere.

Kom med og mød andre unge, der også kender til hverdagen med nedsat syn og hørelse.

Meld dig ind i Facebook-gruppen for unge.
Find os på 'FDDB-ungdom'. Her er både debat, invitationer til temadage og venskaber.



Kommunikation



Døvblindhed er først og fremmest et kommunikationshandicap.

Døvblinde med en hørerest kan ofte kommunikere i rolige omgivelser vha. høre hjælpemidler, mens døvblinde med synsrest ofte kan bruge tegnsprog.

Helt døvblinde kommunikerer på taktilt tegnsprog. Nogle kan læse punktskrift på papir eller punktdisplay koblet til pc.

Med punktskrift, forstørret tekst eller syntetisk tale kan information sendes og modtages på pc, hvilket for mange døvblinde er en vigtig livsnerve.

Haptisk kommunikation

Med haptisk kommunikation kan døvblinde på en diskret måde få informationer på ryg, arm eller lår vha. følbare signaler.

Fx kan man få viden om ansigtsudtryk, hvad der sker omkring én, hvor langt man er nået på en dagsorden eller hvordan et rum er indrettet. Uden at forstyrre omgivelserne.

FDDB har udgivet bogen '103 haptiske signaler', som beskriver de mest anvendte signaler. Bogen kan bruges til at lære haptisk kommunikation sammen med kontakt-person, familie eller andre.

'103 haptiske signaler' kan købes på dansk eller engelsk på www.fddb-shop.dk eller downloades gratis på www.fddb.dk > Udgivelser



IT- og telekommunikation

PCTekst og Webtekst er internetbaserede tekstdtelefonløsninger, der giver døvblinde og synshørehæmmede mulighed for at telefonere.

Webtekst er for dem, der ikke anvender specialprogrammer eller udstyr.

PCTekst er specielt udviklet til døvblinde, der bruger zoom, taleprogrammer eller punktløsning. PCTekst er udviklet i en speciel storskriptløsning med mørk eller lys baggrund og med mulighed for at ændre på tekststørrelse og farvesammensætning.

Både Webtekst og PCTekst er gratis, hvis man er visiteret til det. Tilmelding foregår til TDC på www.tdcwebtekst.dk

Det er muligt at ringe via TDC's Formidlingscenter FC for at få formidlet en samtale til hørende. Det er gratis til alle danske fastnetnumre. Hvis der formidles samtalér til mobil-, udlands- eller særtjenestenumre, takseres det til TDC's gældende takster.

Alle, der har brug for at ringe til døvblinde, kan være tilmeldt. Der kan ringes direkte til andre, der er tilmeldt Web tekst og PC Tekst.

I-deksy er et forum, der giver mulighed for at læse informationer og debattere i nyhedsgrupper, læse tekst-tv på en enkel måde og finde links til andre websider.

FDDB yder råd og vejledning i forbindelse med disse løsninger og kan tilbyde instruktion og teknisk hjælp. FDDBs koordinator og uddannede instruktører og teknikere er altid klar til at vejlede og hjælpe – også med andre tekniske løsninger.



Har du brug for kontaktperson?

Døvblinde og synshørehæmmede kan søge kommunen om kontaktperson.

Kontaktpersonen kan være bindeled mellem dig og dine omgivelser, holde dig orienteret ved fx avislæsning, ordne post, meddelelser og regninger og ledsage ved indkøb, besøg, kurser mm.

En kontaktperson ansættes af kommunen, men i de fleste tilfælde hjælper en døvblindekonsulent med at få kontaktperson-ordningen til at fungere.

Du kan få flere oplysninger hos din kommune, hos din døvblindekonsulent på CFD eller hos FDDB.

Tolkning

I Danmark kan man bestille tegnsprogstolkning, skrive-tolkning eller haptisk tolkning (beskrivelser på ryggen) gennem den Nationale Tolkemyndighed – DNTM.

Læs mere om tolkning på www.dntm.dk hvor du også finder en liste over alle tolkeudbydere i Danmark. Husk man skal være oprettet som bruger hos DNTM for at kunne bestille tolk.

Læs mere på www.dntm.dk



Vennetjenesten



Få en god snak med din telefonven – det kan gøre hele dagen til en bedre dag.

Vennetjenesten er for dig, der trænger til at sludre med en fast telefonven, der forstår dig.

I kan snakke om alt hvad der rører sig – de små ting i hverdagen såvel som de større ting i tilværelsen. I bestemmer selv, og ringer eller mailer sammen 1–2 gange om måneden.

Kontakt FDDB og hør mere om dine muligheder for at få en telefonven.

Kommunikations-kort

FDDB tilbyder individuelle kommunikationskort i lommeformat med enkle sætninger i tydelig skrift. Kortene kan bruges til at kommunikere bestemte sætninger – måske til hjemmehjælpen eller på indkøb.

Kortene kan fremstilles i skriftyper og farver efter ønske, og der kan påsættes punktskrift eller andre følbare kendeteogn.





Støt FDDB

FDDB har brug for al den støtte, vi kan få.

Vi er en privat brugerorganisation, som søger fondsmidler og puljer til at udføre det vigtige arbejde for døvblinde i Danmark.

Vi er berettiget til at modtage donationer og testamentariske gaver. Det er også muligt at blive støttemedlem af foreningen eller være fast bidragsyder.

Støt os på www.fddb-shop.dk

... hvor du også kan du se et udvalg af hjælpemidler, emblemer med synlig tekst, udgivelser og produkter fra FDDB.

Foreningen Danske DøvBlinde
syns & hørehæmmede

Blekinge Boulevard 2 • 2630 Taastrup
Tlf. 36 75 20 96 • Fax 36 75 03 14
www.fddb.dk • fddb@fddb.dk