

# Indhold

## Nøgle-tegn

... og et par gode råd.....	2
-----------------------------	---

## Vokaler

A E I O U .....	4
Å Æ Ø .....	5

## Konsonanter

T B D G H .....	6
F J .....	6
L P Q .....	7
S R K .....	8
C V W N M .....	9
X Y Z .....	10

<b>Tegnsprogs-lån</b> .....	<b>11</b>
-----------------------------	-----------

<b>Udbyg dit LORM</b> .....	<b>12</b>
-----------------------------	-----------

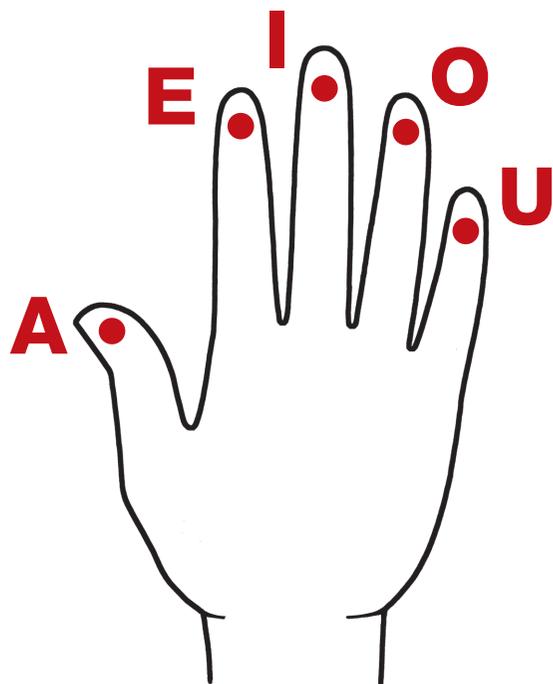
# Nøgletegn

– og et par gode råd

- **LORM** kan udføres på højre eller venstre hånd. I håndfladen eller på håndryggen
- **LORM** tegnes i hånden: Der er en prik/streg for hvert bogstav i alfabetet
- **Mellemrum** angives ved et svagt slag med fingerspidserne ved håndroden/håndleddet
- **Punktum** udføres som et markant tryk midt i håndfladen
- **Tal** skrives midt på håndfladen med almindelige tal-former
- »**JA**« udføres som dobbeltklap i hånden med flad hånd

- »**NEJ**« udføres som en flad hånd, der med en fejende bevægelse bevæger sig fra den ene side til den anden (som fejer den hånden ren)
- **Feedback-tegn** – svarende til at man nikker, mens den anden taler – kan laves med små klap på arm eller lår
- **Spørgsmål** kan med fordel både indledes og afsluttes med et spørgsmålstegn, der tegnes i håndfladen
- Du kan »**slette**« ved at bevæge en flad hånd nedadgående fra toppen af fingrene til håndled
- At sætningen er **slut**, kan markeres med en fejende opadgående bevægelse fra håndled til toppen af fingrene

## Vokaler



...laves med **enkeltslag**  
på fingerspidserne

**A** på tommelfingeren

**E** på pegefingeren

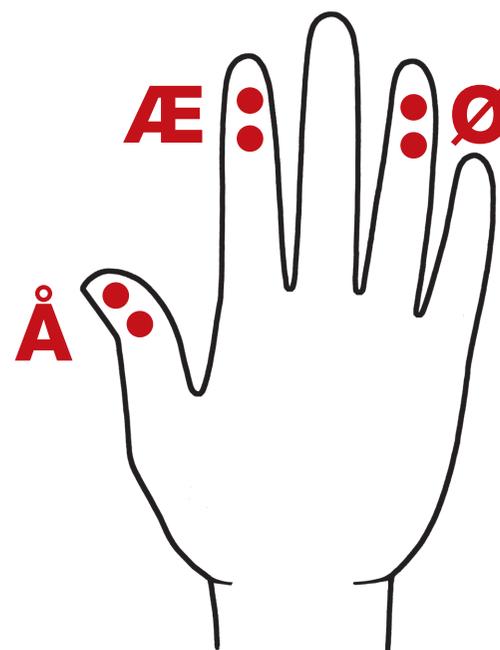
**I** på langemanden

**O** på ringfingeren

**U** på lillefingeren

Huskeremse: **A**rne **E**lsker **I**da **O**g **U**lla

## Vokaler



...laves med **dobbeltslag**  
på fingerspidserne

**Å** på tommelfingeren  
(samme finger som A)

**Æ** på pegefingeren  
(samme finger som E)

**Ø** på ringfingeren  
(samme finger som O)

Huskeremse: **Å**ges **Æ**bler **Ø**nskes

# Konsonanter

...der udføres som streger på fingrene

Fem konsonanter udføres som en nedadgående streg fra fingerspids mod håndflade – strengen stopper ved fingerens rod.

**T** udføres på tommeltotten

**B** udføres på pegefingeren

**D** udføres på langfingeren

**G** udføres på ringfingeren

**H** udføres på lillefingeren

Huskeremse:

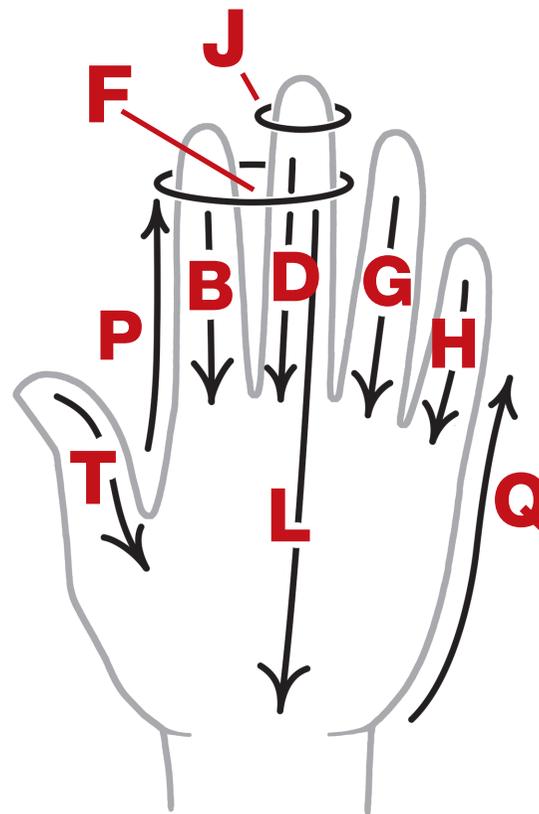
**T**ante **B**erta **D**rikker **G**erne **H**of

**F** laves med et samtidigt klem om pege- og langfinger

**J** laves som et klem på langfingeren – begge udføres øverst på fingrene

Huskeremse:

**F**oreningen mod **J**anteloven



**L** udføres som en lang streg ned ad langfingeren – helt ned på håndfladen

**P** udføres som en opadgående streg på ydersiden af pegefingeren

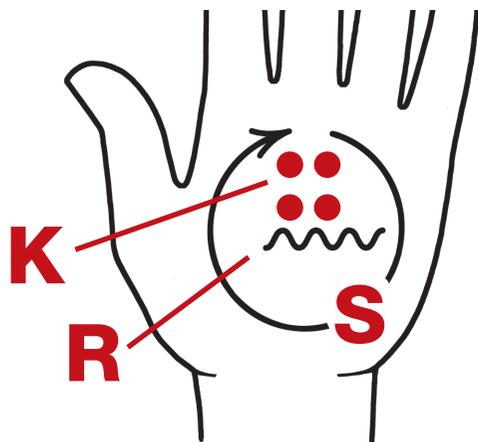
**Q** udføres som en opadgående streg på ydersiden af lillefingeren startende nede på håndkanten

Huskeremse:

**L**ange **P**eter **Q**uist

# Konsonanter

...der laves i håndfladen



**S** er en sol/cirkel, der tegnes midt i håndfladen

**R** er fingre, der trommer i håndfladen

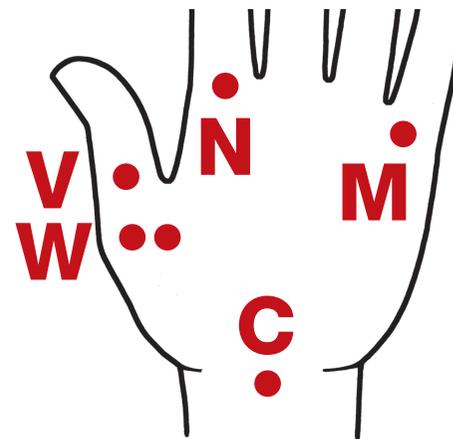
**K** er fire fingre, der står (som koens fire ben) midt i håndfladen

Huskeremse:

**S**ol, **R**egnvejr, en **K**o

# Konsonanter

...der laves i håndfladens yderkanter



**C** udføres som en prik på håndleddet

**V** udføres som en prik ved roden af tommelfingeren

**W** udføres som en dobbelt-prik ved roden af tommelfingeren

**N** udføres som en prik ved roden af pegefingern

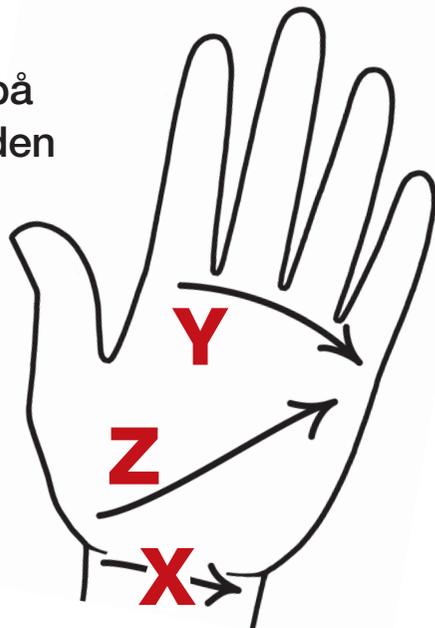
**M** udføres som en prik ved roden af lillefingeren

Huskeremse:

**C**ykelrytter **V**erner **W**est  
**N**yder **M**esterskabet

# Konsonanter

...der udføres  
som streger på  
tværs af hånden



- X** udføres som en streg nederst på håndfladen
- Y** udføres som en streg øverst på håndfladen
- Z** udføres som en streg skråt fra tommelfingerrod til lillefingerrod

Huskeremse:

**X** nede, **Y** oppe,  
skråt henover løber en **Z**ebra  
(fra tommelfingerrod til lillefingerrod)

# Tegnsproglån

**LORM** kan udvides ved at bruge taktile tegn hentet fra tegnsprog og taktile signaler (haptisk kommunikation)

Her er et par nyttige eksempler:

- GÅ:** Pege- og langemand vandrer hen over håndfladen
- LØBE:** Pege- og langemand løber hen over håndfladen
- FALDE:** Pege- og langemand går lidt og falder så
- STÅ:** Pege- og langemand rejser sig op
- SIDDE:** Pege- og langemand sætter sig i håndfladen

**Retninger** angives ved at lægge hele pegefingern i håndfladen og tegne/pege i den rigtige retning

Udbyg dit LORM – lær mere om...

## Tredje Vej Systemet

Mange flere eksempler på tegnsprogs-lån, taktile tegn og forkortelser kan ses i rapporten om Tredje Vej Systemet.

Lær blandt andet her de nyttige tegn til brug i:

- Spise-situationer (serveringstegn)
- Bevægelses-situationer
- Beskrivelse af omgivelser
- Sindsstemninger
- Retningsangivelser
- Forkortelser  
... og meget andet...

Tredje Vej er måske den vej, du skal gå, for at få et helt udbygget kommunikationssystem.